



OUDER-INFOMOMENT

U9-U11-U13-U15

NIEUWE LEDEN

AGENDA

- Wie staat voor jullie neus?
- De club
- Opleidingstraject jeugdspeler
- Trainingen en wedstrijden
- Engagement club, spelers en ouders
- Vragen en opmerkingen

WIE STAAT VOOR JULLIE NEUS?

- **Peter Ballinckx**
 - Voorzitter LPJ (Landelijk-Provinciaal-Jeugd)
- **Ben Gemeen**
 - Ondervoorzitter LPJ
- **Jonathan De Henau**
 - (Jeugd)sportcoördinator LPJ
 - Sportief aanspreekpunt
- **Femke Van der Sichel**
 - Adjunct-jeugdsportcoördinator J (U9-U11-U13)
 - Sportief aanspreekpunt U9-U11-U13
- **Anke Allemeersch**
 - Trainster U11 Sint-Amandsberg/Oostakker
 - Sportief aanspreekpunt U9-U11

DE CLUB

- VDK Gent dames A (Liga A)
- **L**: VDK B (1^e divisie)
= ook jeugdspelers
- **P**: VDK C (1P), VDK D (2P), VDK E (3P)
= (ook) jeugdspelers
- **J**: Jeugd: U17 (2), U15 (4), U13 (4), U11 (1) en U9
= jeugdspelers

16 trainingsgroepen, 15 competitieploegen

15 bekerploegen

3 Jeugd Champions League-ploegen

>20 trainers

TRAJECT VAN JEUGDSPELER BINNEN DE CLUB

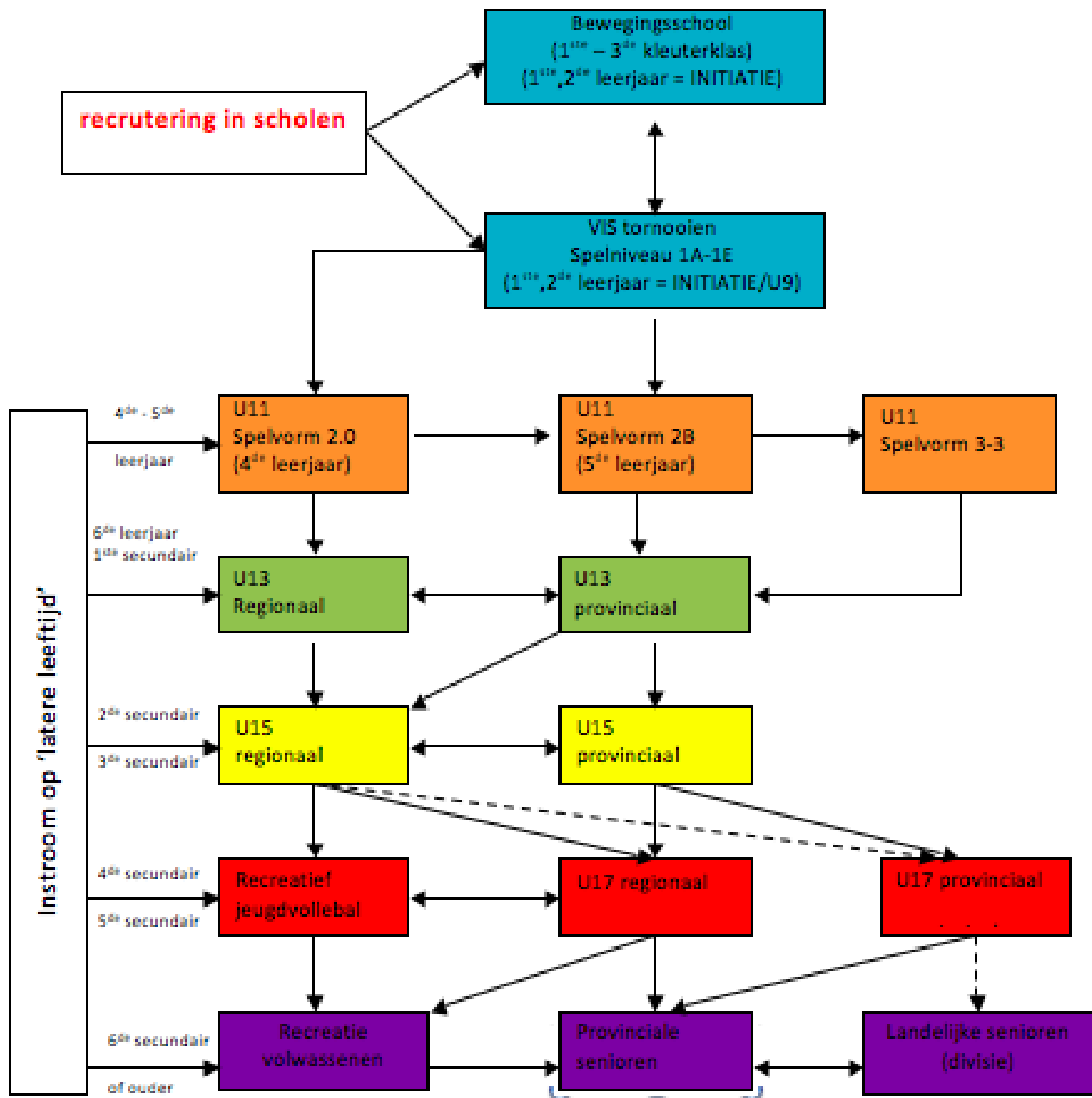
TRAJECT VAN JEUGDSPELER BINNEN DE CLUB (1)

| Leeftijd | Categorie | Spelvorm/competitievorm |
|--------------|----------------|--|
| < 9 jaar | U9 (initiatie) | VIS-tornooi |
| 9 – 10 jaar | U11 | VIS 2.0 2B 3-3 |
| 11 – 12 jaar | U13 | 4 – 4 (provinciaal + regionaal) |
| 13 – 14 jaar | U15 | 6 – 6 (provinciaal + regionaal) |
| 15 – 16 jaar | U17 | 6 – 6 (provinciaal + regionaal)) Provinciale seniorencompetitie Landelijke seniorencompetitie |
| 17 – 18 jaar | U19 | 6 – 6 (provinciaal + regionaal) provinciale seniorencompetitie 'landelijke' seniorencompetitie Recreatie senioren (VOBOG) |

TRAJECT VAN JEUGDSPELER BINNEN DE CLUB (2)

- Elke jeugdspeler bij VDK start in een competitievorm of spelvorm binnen zijn leeftijdscategorie.
- Van spelers die instappen op 'latere leeftijd' wordt een extra inspanning verwacht naar engagement en trainen.
 - Doel: zo snel mogelijk aansluiten bij niveau van hun jeugdcategory.
 - Middel: extra niet-leeftijdsgebonden competitievorm (U13D): OPLEIDINGSREEKS
- Elke jeugdspeler engageert zich om (minstens) 2x per week te trainen én wekelijks wedstrijden te spelen.
→ **Verschil competitiesport en recreatiesport: ENGAGEMENT**

| Recreatiesport | Competitiesport |
|---|---|
| Niet prestatie gebonden | Prestatie gebonden |
| Vrijblijvend trainen | Trainingsengagement |
| Technische en tactische opleiding ondergeschikt aan bewegen | Technische en tactische opleiding is belangrijk |
| Sociale aspect is belangrijkste | Verschillende niveaus (regionaal, provinciaal – provinciaal, landelijk) |



TRAININGEN SCHOOLVAKANTIES

- U9: GEEN trainingen
- U11 + U13:
 - Tijdens stageweek: GEEN training op de normale trainingsuren
 - Tijdens niet-stageweek: gezamenlijke training
 - Woensdag in Edugo Arena Oostakker (14.00u – 15.30u)
 - Vrijdag in Neptunus Wondelgem (17.00u – 18.30u)
- Vanaf U15: behoud van normale trainingsuren

STAGES

- Kerstvakantie 2016
 - Stage U9-U11-U13: 27-30 december 2016 (Rozebroeken + Edugo A.)
 - Stagedagen U15-U21: tijdens week 2-6 januari 2017
- Paasvakantie 2017
 - Stage U9-U11-U13: 10-14 april 2017 (Edugo Arena)
 - Stagedagen U15-U21: tijdens week 3-7 april 2017
- Zomervakantie 2017
 - Stage U9-U11-U13: Wachtebeke - 12-16 augustus 2017
 - Stage U15-U21: Hoge Rielen - 29 juli - 6 augustus 2017

**INSCHRIJVEN VIA WWW.VDKGENTDAMES.BE
VANAF 1 OKTOBER 2016**

TRAINERSTEAM

U9-U11-U13-U15R

- Isabel De Jaeger + VDK Gent Heren (U9)
- Anke Allemeersch (U11 SA/O)
- Zina Van Beek (U11 SA/O)
- Sofie Schokaert (U11 SA/O + Ma/Wo)
- Dauphine De Keyser (U11 Ma/Wo)
- Sarah Van Cleemput (U11 Ma/Wo)
- Emma De Broe (U11 Ma/Wo)
- Britt Buffel (U13 SA/O)
- Mieke Van Damme (U13 SA/O)
- Marie De Broe (U13 Ma/Wo)
- Marie Van Vlaenderen (U13 Ma/Wo)
- Lore Van der Sichel (U13P)
- Silke De Waelle (U15C)
- Sofie Schokaert (U15D)

+ andere trainers van de club springen bij waar nodig

U9 (INITIATIE)

- Doel:
 - Plezier hebben
 - Algemene motorische vaardigheden ontwikkelen
 - Balvaardigheid ontwikkelen
 - Volleybalspecifieke vaardigheden aanleren
- Trainingen: één training per week
 - 40' algemeen gedeelte (AMV)
 - 30' specifiek gedeelte
 - 20' spelvormgedeelte

U11

- **Doel:**
 - Plezier hebben
 - Algemene motorische vaardigheden en balvaardigheid verder ontwikkelen
 - Volleybalspecifieke technieken aanleren en ontwikkelen

- **Trainingen: twee trainingen per week**
 - 30' algemeen gedeelte
 - 30' specifiek gedeelte
 - 30' spelvormgedeelte

- **WEDSTRIJDEN: wekelijks**
 - = deel van het verhaal
 - = deel van het engagement



WEDSTRIJDEN

VIS-TORNOOIEN (U9 - U11 - U130)

■ Wat?

- Volleybal Is Spelen
- 1 tegen 1
- Iedere volgens eigen niveau:
 - 1A: gooien – vangen
 - 1B: vangen – bal omhoog toetsen – bal over net toetsen
 - 1C: bal uit lucht plukken – 3x dribbelen – bal over net toetsen
 - 1D: tussentoets – toets over het net
- Geen klassement

■ Wanneer in 2016-2017?

- 16/10/2016
- 4/12/2016
- 19/02/2017
- 23/04/2017

■ Waar?

- Edugo Arena



SPELVORM 2.0 (U9-U11)

- Verschillende clubs zijn aanwezig
 - Per club kunnen maximum 4 ploegen deelnemen
 - Elke ploeg speelt
 - Minimum 2 wedstrijden van 3 sets:
 - 2 sets tot 20 en 1 set tot 10OF
 - 2 sets van max. 20 min en 1 set van 10 minOF
 - Minimum 3 wedstrijden van 2 sets:
 - 2 sets tot 20OF
 - 2 sets van 15 min
- Geen klassement



SPELVORM 2.0: WAT?

■ Reglement:

■ Opslag:

- 3m (onderhands) – 4,5m (onderhands) – 6m (onderhands/bovenhands)
- Bal opwerpen of overtoetsen mag ook
- Wanneer er 3 punten na elkaar worden gemaakt → doorschuiven

■ Receptie:

- Met 2 naast elkaar
- Wie bal niet krijgt loopt zo snel mogelijk naar de markering en plaatst één voeg erop en neemt daarna zijn positie in om set-up te geven

■ Verplicht 3 contacten

- 1^{ste} balcontact: vangen en werpen
- 2^e balcontact: bovenhandse toets
- 3^e balcontact: volleybaltechniek

Trainersteam vraagt de spelers die hier klaar voor zijn, om deel te nemen aan de 2.0 wedstrijden

SPELVORM 2B: U11

- 2 ploegen spelen tegen elkaar
- 2 duo's van 2 spelers + reservespeler per club
- 2 wedstrijden van 3 sets (2 sets tot 25 en 1 set tot 15)
 - Wedstrijd 1: Ploeg 1 van de club A tegen ploeg 1 van de club B: 3 sets
 - Wedstrijd 2: Ploeg 2 van de club A tegen ploeg 2 van de club B: 3 sets
 - Wedstrijd 3: Ploeg 1 van de club A tegen ploeg 2 van de club B: 3 sets
 - Wedstrijd 4: Ploeg 2 van de club A tegen ploeg 1 van de club B: 3 sets
- 2 scheidsrechters
- Klassement → de betere ploegen spelen vanaf januari 3-3:

SPELVORM 2B: U11

■ Reglement:

■ Opslag:

- 4,5 m (onderhands) – 6 m (onderhands/bovenhands)

■ Receptie:

- Met 2 naast elkaar
- Indien mogelijk in 3 contacten spelen
- Indien bal NA DE OPSLAG via 1^{ste} contact over het net gaat, wordt het punt opnieuw gespeeld.

Trainersteam vraagt de spelers die hier klaar voor zijn, om deel te nemen aan de 2B wedstrijden

COMPETITIEVORM U130R (4-4)

Nieuwe competitievorm georganiseerd vanuit KOVV:

- Om beginnende spelers en latere instromers een basis competitievorm aan te bieden → wedstrijden = deel opleiding
- Niet-leeftijdsgebonden
- Oplossing voor grote trainingsgroepen
- Oplossing voor grote niveaoverschillen binnen groepen

Eén VDK Gent dames team: U130R

- U13 spelers, die nog niet bij vaste U13 B of C kunnen meedraaien
- U15 spelers, die nog niet bij vaste U15 C of D kunnen meedraaien



ENGAGEMENT

WAT KUNNEN SPELERS EN OUDERS VAN DE CLUB VERWACHTEN

De club streeft elk jaar opnieuw naar:

- Goede, kwaliteitsvolle omkadering
- Jeugdwerking van 5 tot 21 jaar
- 2-3 (4) maal trainen per week
- Wedstrijd in toernooivorm of competitie op niveau van het kind (regionaal – provinciaal)
- Degelijke opvolging van de spelers
- Terugkoppeling en evaluaties (vanaf U13)
- Mogelijkheid om te evolueren volgens eigen niveau
- Vakantie-activiteiten: stages, stagedagen, ...
- Leuke extra sportieve manifestaties (clubgevoel)

WAT VERWACHT DE CLUB VAN SPELERS

- Aanwezigheid op trainingen én wedstrijden
 - Trainer verwittigen indien niet aanwezig op training/wedstrijd
 - 5-10 min op voorhand op trainingen aanwezig in de zaal
 - 45 min op voorhand op wedstrijden aanwezig
- Aanwezigheid en medewerking op activiteiten van de club.
 - Eigen wedstrijden
 - Ballenrapen dames A (cfr. meterploegjes)
 - Bijwonen andere wedstrijden: dames A, B,...
 - Deelname bij extra-sportieve organisaties
- Positieve attitude: geen negatieve kritiek op anderen maar streven naar opbouwende commentaar
- Respect voor elkaar
- Enige fierheid op de vereniging, naar buitenwereld toe.

WAT VERWACHT DE CLUB VAN DE OUDERS

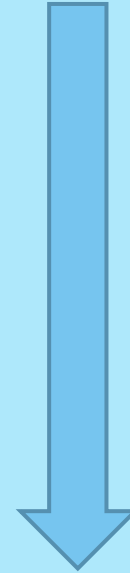
- Toezien op engagement van de kinderen
- Positief supporteren, motiveren, steunen, stimuleren, ...
→ **WEES TE ALLEN TIJDE, DE GROOTSTE SUPPORTER VAN JE KIND!**
- **Participeren in de vereniging:**
 - Vervoer, wedstrijdblad, scheidsrechter, supporter, ... (+ training/coaching)
 - **ROL VAN DE PLOEGVERANTWOORDELIJKE**
 - Eén ploegverantwoordelijke per ploeg is absoluut noodzakelijk
 - Organisatie en communicatie
 - Link spelers – trainers + spelersgroep - club
 - Groep ouders stimuleren om deel te nemen aan de activiteiten
 - Eetfestijn
 - Koekjesverkoop
 - Quiz
 - Participeren in bestuur en constructieve feedback naar werking
 - Interesse in training/coaching binnen de club
- Supporteren voor de ploegen van de club

TAAK PLOEGVERANTWOORDELIJKE (PV)

- Cruciale link tussen club en ouders, ouders en trainer/coach
- Communicatie naar ouders voor afspraken trainingen/wedstrijden:
 - Waar is wedstrijd, wie zal rijden bij uitwedstrijden?
 - Wie doet mee?
 - Hoe laat afspreken
 - Truitjes en licenties
- Organisatie voor, tijdens en na de wedstrijden
 - Wie doet wedstrijdblad?
 - Wie is scheidsrechter?
 - Wie maakt een hapje klaar voor na de wedstrijd?
 - Wie zal het hardste positief supporteren

CLUBCOMMUNICATIE EN -INFORMATIE

- Via www.vdkgentdames.be
- Via Facebookpagina
- Via e-mail
- Via trainer (op training of wedstrijd)
- Via ploegverantwoordelijke
- Via (adjunct) jeugdsportcoördinator
- Via bestuur





VRAGEN OF
OPMERKINGEN?