

VDK Gent: Jeugd Beleidsplan

1 Inleiding

Met van dit document willen we de visie en de doelstelling beschrijven van de jeugdafdeling van VDK Gent Dames als deel van het globale beleid van volleybalclub VDK Gent Dames. De club beoogt een duidelijke visie neer te zetten naar de toekomst toe, met duidelijke doelstellingen en beleidslijnen. De bedoeling is ook om de jeugdleden van de club en de ouders daarover te informeren en hen een beeld te geven van de structuur en de werking van de club.

2 Missie

*“Het verzekeren, **binnen de beschikbare middelen**, van een **kwalitatief hoogstaand** aanbod van volleybalmogelijkheden voor dames en meisjes en dit voor ieder niveau en in een **aangename sfeer**.”*

3 Visie

1. VDK Gent Dames streeft **kwaliteit** na in alle aspecten (sportief, bestuurlijk, menselijke verhoudingen, ...) van de werking. Alle geledingen (bestuur, ploegverantwoordelijken, trainers, speelsters, ...) moeten ervan overtuigd zijn/worden dat alleen een kwalitatieve benadering een garantie is op duurzaam succes.
2. Het **groepsgevoel** binnen de grote “VDK-familie” wordt zoveel mogelijk bevorderd zodat iedereen zich betrokken voelt bij het geheel en niet alleen bij de eigen ploeg.
3. VDK Gent Dames wil deze kwaliteit en dit groepsgevoel realiseren in **een aangename familiale sfeer**. Alhoewel **inzet, discipline en engagement** belangrijk zijn, moet tezelfdertijd iedereen **zich goed voelen** binnen de club. Daardoor is het belangrijk dat iedereen bijdraagt tot het creëren van een goede sfeer waardoor volleybal echt genieten wordt.
4. Een positieve uitstraling (sportiviteit, fair-play, ...) draagt bij tot een **positief imago** van de club naar de buitenwereld toe.
5. VDK Gent Dames wil **een brede waaier aan volleybalmogelijkheden** aanbieden : van initiatie over jeugdwerking, recreatie- en competitiesport tot topsport.
6. Op al deze niveaus is en blijft volleybal een **ploegsport**. Dit betekent dat men zich inzet voor de ploeg. De keuze voor één van deze mogelijkheden

is niet zonder gevolgen : hoe hoger het niveau, hoe hoger het engagement (bijvoorbeeld inzake tijdsbesteding) dat kan gevraagd worden.

7. Het bestuur engageert zich om steeds **binnen de beschikbare financiële middelen** te blijven werken zodat een duurzame toekomst voor de club gegarandeerd blijft.

De vertaling van deze visie voor de jeugd zien we als volgt : VDK Gent Dames jeugd wil de jeugd uit Gent en omstreken de mogelijkheid bieden om op een sportieve, leuke en verantwoorde manier te **volleyballen**.

We streven ernaar om een **sportieve, respectvolle en eerlijke club** te zijn en zo gekend te zijn.

We willen ook een **open club** zijn waar iedereen welkom is onafhankelijk van de sociale en culturele achtergrond van de speelster.

We willen **iedereen de kans bieden** om te volleyballen, zowel **getalenteerde speelsters** die later kunnen doorgroeien naar de provinciale, divisieploegen, en ereklasse, als **recreatieve speelsters** die regionaal aan sport willen doen. We willen elke speelster op haar niveau laten genieten van deze leuke ploegsport, zowel **individueel als in teamverband** trachten de verschillende technieken van deze sport bij te brengen. Het is de bedoeling dat iedere speelster zich **thuis voelt** in haar ploeg en in de club en **met plezier** komt volleyballen.

Om het sociale aspect nog te bevorderen wil VDK Gent Dames jeugd ook een aantal **niet volleybal activiteiten** aan te bieden zoals een fuif, spaghettimiddag, etc.

Deze visie past dus in **de globale visie van VDK Gent Dames** waar de jeugd aanzien wordt als **de toekomst** van de club. Hoe breder de basis, hoe beter de sfeer, hoe beter de kwaliteit, hoe meer jeugd zal doorgroeien naar de regionale, provinciale en nationale ploegen.

Om deze visie te realiseren willen we deze vertalen in een aantal concrete en verifieerbare doelstellingen.

4 Waarden

1. Inzet voor de ploeg en de club
2. Fair-play en sportiviteit
3. Discipline
4. Een gezonde ambitie
5. Engagement binnen ieders mogelijkheden
6. Respect voor mens en materiaal

5 Doelstellingen

5.1 Kwaliteit

De nadruk ligt op een polyvalente en sportieve opleiding waarbij de basistechnieken en tactieken van volleybal aangeleerd en continue verbeterd worden. De teamorganisatie en het leren zoeken naar oplossingen in team verband zijn noodzakelijk aan te leren vaardigheden. De mentale sterkte van de speelster en het functioneren in een team zijn zeer belangrijk en discipline tijdens de trainingen en wedstrijden worden vooropgesteld. Een speelster moet zich vlug kunnen aanpassen wanneer nieuwe leden zich bij de bestaande ploeg voegen of wanneer de speelster opgesteld wordt in een ander ploeg.

We streven erna om zoveel mogelijk gediplomeerde trainers in dienst te nemen en de jeugdtrainers verder op te leiden. Daarom stellen we een jeugdcoördinator aan die de sportieve lijn uitwerkt en de cohesie tussen de jeugdtrainers bevordert.

De ploegen worden door de trainers en de jeugdcoördinator op een homogene manier samengesteld. Dit laat toe om de speelsters beter te laten doorgroeien en een betere opleiding te geven op basis van aangepaste trainingen. Er wordt minder rekening gehouden met vriendschappelijke relaties en persoonlijke redenen, zoals woonplaats en leeftijd van speelsters, noch met de ploeg van vorig seizoen in stand proberen te houden. Wanneer er nagenoeg twee gelijkwaardige ploegen in een zelfde categorie zouden kunnen gevormd worden, kan rekening gehouden worden met meer persoonlijke vragen.

Iedere speelster evolueert immers verschillend. Vanuit de sportieve lijn en onder leiding van de sportief coördinator, worden er dan ook een aantal criteria vastgelegd waaraan speelster getoetst worden en waaruit ook individuele werk- en groeipunten worden geformuleerd.

Op elke leeftijd zijn er zowel fysieke als psychologische verschillen vast te stellen bij de speelsters. Ook het spelinzicht en het talent van iedere speelsters is verschillend. Daarom dienen de trainers en trainsters de verschillen te kennen zodat ze de trainingen kunnen aanpassen aan het niveau van de speelsters. Ook de groep varieert in leeftijd en niveau. Daarom is de keuze van de oefenstof geen vast gegeven en varieert afhankelijk van de speelster, het niveau van de ploeg en de accenten die de jeugdcoördinator samen met de trainer/trainster vooropstelt.

Het vaardigheidsniveau, zowel fysisch, psychologisch als inzicht van de speelster is belangrijker dan de leeftijd. D.w.z. dat verschillende leeftijden in 1 ploeg samen kunnen zitten. Toch dient er in zekere mate rekening gehouden te worden met o.a. de mentale ontwikkeling, verbonden aan de leeftijd, zodat vermeden wordt dat jonge speelsters zich niet thuis voelen in een te "oude" ploeg.

De club wil talenten ontwikkelen en wil talentvolle en gemotiveerde speelsters een extra trainingsprogramma aanbieden.

De club wil tevens speelsters vanaf de leeftijd van 16/17 jaar aanmoedigen om een cursus initiator te volgen en als assistent trainer de trainingen en wedstrijden mee te volgen. Bij verder interesse en positieve evaluatie van de trainers en jeugdcoördinator kan die speelster doorgroeien tot volwaardige trainster binnen de club.

De club wil de speelsters ook stimuleren om deel te nemen aan volleybalkampen en zal zelf tijdens de vakanties stages van 4-5 dagen organiseren.

Naast het sportieve aspect wil de club ook de samenhang en de sociale contacten tussen de verschillende ploegen bevorderen. Speelsters worden aangespoord om de wedstrijden van andere ploegen van de club, inclusief de A ploeg mee te volgen en actief mee te supporteren. Ook worden er gemengde ploeg toernooien, een open club dag en een fuif georganiseerd.

5.1.1 Meetpunten

- Sportief coördinator aangesteld
- Derde training per week, minstens 1 maal per maand
- Opleiding van initiatietrainers, minstens 2 personen per jaar
- Deelname volleybal kampen
- Organisatie stages in zomer en kerst vakanties.

5.1.2 Termijn

Seizoen 2008-2009, met verder opleiding van nieuwe initiatietrainers in seizoen 2009-2010

5.2 Continuïteit

Het jeugdprogramma wordt zo samengesteld dat er een voortdurende en systematische opbouw gerealiseerd wordt binnen de volledige opleiding van de jeugdspelster. Het is dan ook de bedoeling om een speelster zo veel mogelijk de volledige “loopbaan” van initiatie tot junior binnen de club te laten doorlopen. Voor wie daar aan toe is dient een snellere overstap naar seniorencompetitie mogelijk gemaakt.

De opleidingsperiode begint vanaf de leeftijd van 7 jaar tot de leeftijd van 18 jaar en dit in 6 verschillende niveaus. Elk niveau duurt normaal 2 jaar maar kan vlugger of trager doorlopen worden naargelang de sportieve vorderingen. Er moet absoluut vermeden worden dat speelsters terug afzakken naar een lager niveau. De bedoeling is om zoveel mogelijk speelsters te laten doorgroeien naar de seniorenploegen en hen zo later te laten spelen in de recreatieve, de provinciale of de nationale competitie.

Vanaf de leeftijd van circa 9 jaar of preminiem wordt deelgenomen aan wedstrijden; voor de leeftijden 9 tot 12 kan dit zowel in meer recreatieve toernooivorm zijn als in competitie; vanaf 13 jaar schrijven we de jeugd steeds in voor competitie.

Alle speelsters moeten tijdens deze wedstrijden ruime en voldoende speelkansen krijgen. De mate van aanwezigheid op trainingen en wedstrijden, de getoonde inzet en de ploeggeest zullen echter meespelen in de speelkansen.

Wedstrijden worden in de eerste plaats gezien als onderdeel van de jeugdopleiding. De vooruitgang van de speelsters individueel en van de ploeg als geheel primeren op het behaalde wedstrijdresultaat. Het streven naar een degelijk

spelniveau is belangrijker dan de klassering in de competitie. Het spelplezier en de speelgelegenheid voor elk ploeglid is belangrijk.

Bekerploegen worden geselecteerd met de beste speelsters per leeftijd. In tegenstelling tot de reguliere competitie, gaan we hier wel in de eerste plaats voor de winst en trachten we zo ver mogelijk in de bekercompetitie te geraken. In de bekercompetitie speelt niet noodzakelijk elke speelster even veel. Naast een selectieploeg proberen we nog zoveel mogelijk ploegen in te schrijven in de bekercompetitie.

5.2.1 Meetpunten

- Aantal jeugdspeelster die doorgroeien naar de seniorenploegen
- Aantal jeugdspeelster die doorgroeien naar de Dames A. 1 speelster vanaf seizoen 2012.
- Aantal speelster die de club verlaten < 10 % per jaar

5.2.2 Termijn

Seizoen 2009-2010, met verdere meting tijdens de volgende seizoenen.

5.3 Communicatie

De jeugdafdeling streeft op alle niveaus een optimale communicatie na, zowel naar de leden hun ouders als tussen de verschillende deelbesturen van de club. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de website, directe mailing, papier en mondelinge communicatie. Tot aan de miniemen proberen we zoveel mogelijk op papier te zetten. Daarna wordt verwacht dat ieder lid een emailadres heeft. Indien dit niet mogelijk is, wordt gebruik gemaakt van een papieren mailing. De ploegverantwoordelijke zorgt voor de dagelijkse/wekelijkse communicatie naar de ploeg en zorgt voor de interactie en de communicatie met het bestuur. De ploegverantwoordelijke informeert het bestuur bij eventuele problemen of vragen van de ouders en de speelsters van hun ploeg. Ouders en speelsters kunnen ook direct het bestuur contacteren via email of direct indien noodzakelijk. Het bestuur informeert 1 a 2 maal per jaar de ouders en de speelsters over de werking van de club.

Er wordt ook gevraagd aan de speelster, ouders en ploegverantwoordelijke om nieuwtjes, foto's, filmpjes, wedstrijdverslagen e.d. te publiceren op de website.

5.3.1 Meetpunten

- Directe informatie naar de ouders, minster 1 a 2 maal per jaar.
- Aantal publicaties op de website en nieuwsbrief, minstens 5 verslagen per maand.

5.3.2 Termijn

Seizoen 2008-2009

5.4 Werving

Er worden jaarlijks in de maand mei/juni en in september initiatielessen of instuifacties georganiseerd voor de lagere scholen van Gent en omstreken. De jeugdcoördinator werkt daarvoor een schema uit. Ook worden er flyers aan de scholen uitgedeeld. Indien mogelijk neemt de club deel aan sportieve acties georganiseerd door de stad Gent of de provincie Oost-Vlaanderen. Onze club probeert de motor te zijn om een ambitieus project op te zetten in de regio dat alle betrokken clubs ten goede komt en dat o.m. voor een veel grotere en betere “aanvoer” van speelsters moet zorgen: dit project mag echter geen bijkomende bestuurlijke of financiële lasten meebrengen voor de club en moet zelfbedruipend zijn, hetgeen betekent dat voldoende financiële steun onder de vorm van subsidies en/of sponsoring moet gevonden worden. We willen daarmee ook aangepaste instapkansen bieden aan latere starters zonder het opleidingspeil van de speelsters die reeds langer bezig zijn, in het gedrang te brengen

5.4.1 Meetpunten

- Minstens 2 initiatielessen per seizoen
- Minstens aan een 6 tal scholen flyers uitdelen.

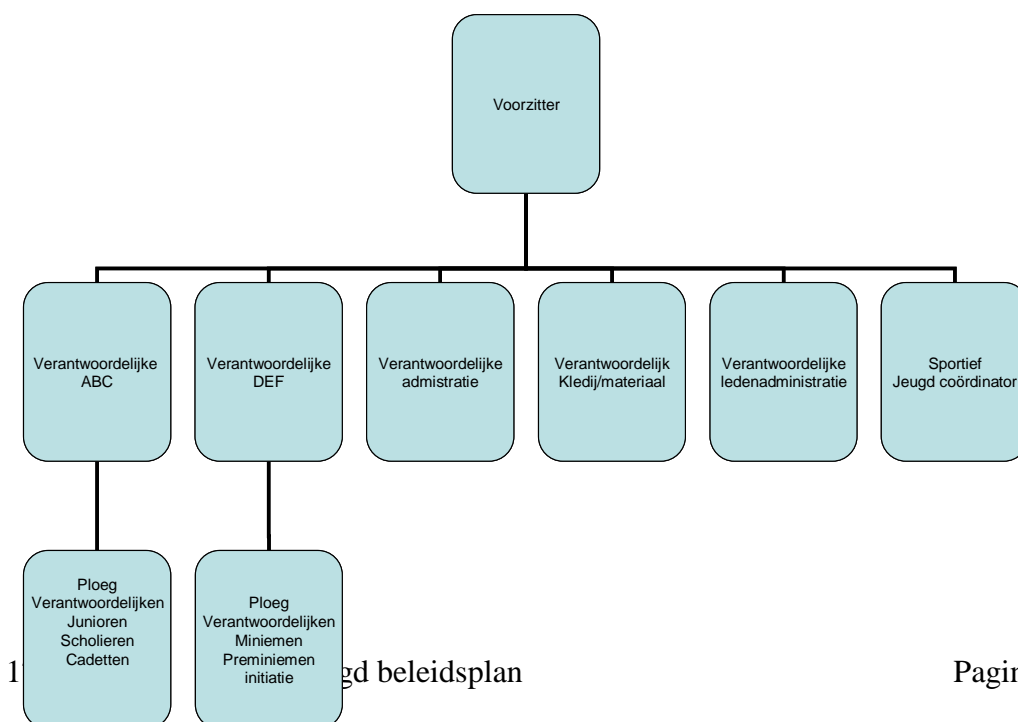
5.4.2 Termijn

Seizoen 2009-2010

6 Organisatie en evenementen

6.1 organisatie

Om de doelstellingen te verwezenlijken wordt de club bestuurd door de volgende structuur:



De voorzitter bepaalt en realiseert de bestuursstructuur. Hij/Zij ziet toe op de goede werking van de jeugdclub. Hij/Zij leidt de vergaderingen en vertegenwoordigt de jeugdafdeling in het coördinatiecomité.

Onder de bestuursleden wordt een ondervoorzitter gekozen. Samen met de voorzitter vertegenwoordigt de onder voorzitter de jeugdafdeling in het coördinatiecomité. Hij/Zij vervangt de voorzitter bij afwezigheid in het jeugd club bestuur.

De verantwoordelijke administratie regelt de inschrijving van de ploegen in de competitie en de beker, reservering en afzeggen van de zalen en volgt de inschrijving op van de stages.

De verantwoordelijke ledenadministratie zorgt voor het aanmaken en onderhouden van het ledenbestand en het innen van het lidgeld.

De verantwoordelijke voor de jeugd ABC en DEF jeugd zorgen voor de goede werking van de desbetreffende ploegen. Ze zorgen voor een ploegverantwoordelijke en begeleiden hem/haar indien nodig. Ze volgen de kalender op en fungeren als spreekbuis tussen het bestuur en de ploegen. De verantwoordelijke ABC jeugd volgt ook de cohesie op tussen de jeugd en de senioren terwijl de verantwoordelijke DEF jeugd mede zorgt voor de praktische werking van de speelsters.

De verantwoordelijke kledij/materiaal zorgt voor de verdeling en de vernieuwing van de kledij.

De ploegverantwoordelijke zorgt voor de praktische werking van de ploeg zoals : het vervoer, verdeling van de verkoop, bijhouden van de licenties en het organiseren van het ballenrapen.

De sportief coördinator zorgt voor de sportieve lijn in de jeugdclub en de verdere opleiding van de trainers. Hij/Zij overlegt met de sportieve cel van de VDK Gent Dames en zorgt mede voor de sportieve cohesie tussen de jeugd en de senioren. Hij/Zij zorgt ook voor de selectie en voor de ploegensamenstelling, in samenspraak met de andere trainers. Alsook voor het aantrekken en begeleiden van nieuwe trainers. Hij/zij stelt ook een doelstellingsrooster op waarin de technieken in staan beschreven die aangeleerd worden per leeftijdscategorie.

Iedere maand wordt een bestuursvergadering gehouden waar de dagelijkse werking, het budget, nieuwe ideeën en de uitwerking ervan aan bod komen. De voorzitter leidt de vergadering en de penningmeester, de verantwoordelijke administratie, de verantwoordelijken ABC en DEF jeugd en de sportief coördinator zijn hierop aanwezig. De ploegverantwoordelijken worden telkens uitgenodigd voor deze vergadering maar zijn niet verplicht om aanwezig te zijn. Er wordt telkens op voorhand een agenda gemaakt en achteraf een verslag.

Leeftijdscategorieën
Organisatie trainingen en wedstrijden

6.2 Sportieve evenementen

- Naast de training en competitie wil de club de volgende sportieve evenement organiseren :
- Instuifdagen die aan nieuwe leden toe laten om op een sportieve manier kennis te maken met de club en dit onder de vorm van een training.
- Openclubdagen waar de volledige club deelneemt aan vrienden wedstrijden, tegen teams van de club of waar (een) extern(e) club(s) op uitgenodigd wordt.
- Stages in de zomer, in de kerst en/of in het krokusverlof
- Spaghetti tornooi waar op een recreatieve manier deelgenomen wordt een wedstrijdjes tegen de ouders en of een gemend tornooi wordt georganiseerd met speelsters, bestuur en ouders.
- Selectie trainingen om de bekerwedstrijden voor te bereiden.

6.3 Extra-Sportieve evenementen

De club is genoodzaakt om hun financiën verder aan te vullen met extra sportieve evenementen. We proberen daarbij om het nuttige zoveel mogelijk aan het aangename te koppelen :

Snoepverkoop: op elk evenement die de club organiseert worden zakjes snoep aangeboden. De speelsters zelf proberen ook zoveel mogelijk snoep te verkopen aan hun familieleden, vrienden en kennissen.

Ballenrapen A-ploeg : de jeugd steunt de Ereklasse Dames A ploeg door niet enkel deze ploeg aan te moedigen en zoveel mogelijk wedstrijden te gaan supporteren, maar ook door ballen te rapen tijdens de wedstrijd. Het bestuur coördineert deze activiteit.

Fuif : een maal per jaar wordt een fuif georganiseerd, indien mogelijk met andere clubs van Gent (vb VDK Gent Heren).

Spaghetti: Na het spaghetti tornooi is er de mogelijkheid om spaghetti te eten.

Kaas en wijnavond: een maal per jaar wordt er met de ganse club een kaas en wijnavond georganiseerd.

Eetfestijn: een maal per jaar wordt er met de ganse club een eetfestijn georganiseerd.

7 Pedagogische doelstellingen

7.1 Huisstijl

Bij afwezigheid of als een speelster dreigt te laat te komen op de trainingen of de wedstrijden dient de speelster zo vlug mogelijk de trainer en alleen de trainer te verwittigen. Bij wedstrijden wordt ook de ploegverantwoordelijke verwittigd.

Een positieve attitude met maximale inzet zijn belangrijke eigenschappen van een goede speelster.

We dulden geen kritiek t.o.v. ploeggenoten, coach, begeleiders of scheidrechters. Indien er problemen zijn worden die op een rustige manier besproken met de trainer of met de ploegverantwoordelijke. Een eigen mening wordt op een positief, opbouwende manier geformuleerd.

Van de wisselspeelsters verwachten we een blijvende concentratie tijdens de wedstrijd terwijl ze hun ploegmaats aanmoedigen.

Tijdens een time-out gaan alle speelster zo vlug mogelijk van het terrein en luisteren aandachtig naar de raadgevingen van de trainer.

Sportzakken worden netjes achter de bank gezet. Al het los materiaal wordt opgeborgen in de sportzakken.

Waardevolle voorwerpen worden nooit onbewaakt achtergelaten in de kleedkamers.

7.2 Attitude

Speelsters blijven altijd en overal beleefd.

Speelsters blijven steeds sportief ten opzichte van de andere speelsters, scheidrechter en tegenstanders

De speelsters kunnen steeds met iedereen samenspelen en trainen

Er is een absoluut alcohol- en rookverbod tijdens, voor of na de trainingen en wedstrijden.

Speelsters kunnen volgens andere ideeën en regels werken dan die van de eigen overtuiging.

Speelsters nemen initiatieven om positief bij te dragen in het team en het clubgebeuren.

7.3 Kledij en sporthygiëne

Het dragen van sportschoenen met zolen die geen sporen nalaten is verplicht.

Tijdens de trainingen draagt iedere speelster een gemakkelijk zittende sport shirt en sportshort.

Trainingspak

Juwelen horen niet thuis op het sportterrein.

Wedstrijd uitrusting

Na elke training of wedstrijd wordt er gezamenlijk gedoucht en de speelsters zorgen ervoor dat ze de douches en de kleedkamer netjes achterlaten.

Op het sportveld mag enkel water worden meegenomen, andere sportdranken dienen buiten het sportveld of in de kleedkamer genuttigd te worden.

7.4 Gedragsregels voor trainingen

Het is belangrijk tijdig in de zaal aanwezig te zijn; minstens 5 minuten voor de aanvang van de training,. Intapen en verzorging dient daarvoor te gebeuren. Zo kan de training steeds tijdig beginnen. Wie te vroeg aanwezig is in de zaal houdt zich rustig zodat zij de vorige training niet stoort.

Trainingen zijn leermomenten. Dit vraagt dan ook aanwezigheid en medewerking. Trainers geven mogelijk duiding en werken naar ieders niveau toe.

Ze zorgen ook voor een aangenaam werkklimaat, zodat elke training, hoe moeilijk oefeningen ook zijn, uiteindelijk tot een positief resultaat leiden voor zowel de ploeg als de speelsters.

Dit vraagt natuurlijk luisterbereidheid van de speelsters.

Positieve feedback geven rond een eigen ervaren moeilijkheid zijn een constant aandachtspunt voor zowel trainer als speelster

Helpen met het klaarzetten en wegbergen van het materiaal

Training wordt niet verlaten zonder de toestemming van de trainer

Zorg voor uitrusting

Geen vrienden of vriendinnen tijdens de training

Trainingen worden niet gestoord

7.5 Ouders

Volleybal spelen is een aangename en leerrijke manier om zich te ontspannen en de vrije tijd op een nuttige manier in te vullen. Het is een leuke hobby.

We vragen ook van de ouders om hun steentje bij te dragen tot de positieve werking van de club.

Op de eerste plaats is het voor je dochter heel leuk om haar zoveel mogelijk aan te moedigen om goed en op een plezierige manier te volleyen.

Wanneer er moeilijkheden zijn binnen de club dit zo snel mogelijk te signaleren en samen met trainer, ploegverantwoordelijke en indien nodig bestuur zo goed mogelijk op te lossen.

Een goed sportief beleid wordt ook gedragen door een goed financieel beleid en het lidgeld op zich is als inkomsten om de club te besturen niet voldoende. Er wordt dan ook een beroep gedaan in de mate van het mogelijk voor allerlei clubactiviteiten en bij de organisatie van de thuiswedstrijden. De club wordt gevormd door speelsters, ouders, trainers en veel vrijwilligers.

Vrijwilligers zijn nodig voor heel wat taken :

Ploegverantwoordelijken, scheidsrechters, markeerders, broodjessmeeders, spaghettimakers, truitjeswassers enz...

Verplaatsingen van en naar de trainingen en naar de wedstrijden zijn de verantwoordelijkheid van de ouders. Informatie over de plaats en het tijdstip wordt door de ploegverantwoordelijke tijdig meegedeeld

Elke speelsters krijgt in het begin van het seizoen een adressenlijst.

Zo kunnen ouders ook afspreken voor gemeenschappelijk vervoer.

Indien op dat gebied problemen zouden zijn, neem je best contact op met de ploegverantwoordelijke

8 Tot slot

Dit beleidsplan is terug te vinden op de web site van VDK Dames Gent onder de rubriek jeugd. Daar vindt U de laatste versie. Indien er opmerkingen, aanvullingen



of suggesties op dit jeugd beleidsplan, gelieve U te wenden tot 1 van de bestuursleden. Contact gegevens vindt U op de website. We wensen allen een aangenaam volleybal jaar toe.